

## Tabellenboek gezondheidsmonitor jongvolwassenen gemeente Nunspeet

© GGD Noord- en Oost-Gelderland, zomer 2020

Een toelichting op de tabel staat onderaan.



### Onderzoeksgroep

#### Aantal deelnemers aan het onderzoek

	Man	Vrouw	16 - 17 jaar	18 - 25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	Nunspeet totaal 2019	NV totaal 2019	NOG totaal 2019
Nunspeet	46	151	68	129	106	89	197	1242	4487

### Psychische gezondheid

#### Geluk

	Man	Vrouw	16 - 17 jaar	18 - 25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	Nunspeet totaal 2019	NV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Voelt zich meestal (zeer) gelukkig	*	80	86	81	80	85	82	78	75
Voelt zich meestal niet gelukkig of ongelukkig	*	15	10	12	13	10	11	15	17
Voelt zich meestal (zeer) ongelukkig	*	5	4	7	8	5	7	7	7

### Psychische gezondheid (MHI-5)

	Man	Vrouw	16 - 17 jaar	18 - 25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	Nunspeet totaal 2019	NV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Psychisch gezond	*	67	65	77	71	79	<b>74</b>	71	71
Psychisch ongezond/matig risico	*	23	23	18	22	15	<b>19</b>	18	17
Psychisch ongezond/hoog risico	*	11	12	5	7	5	<b>6</b>	10	12

### Ervaren stress

	Man	Vrouw	16 - 17 jaar	18 - 25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	Nunspeet totaal 2019	NV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door school of werk	*	43	37	31	25	40	<b>32</b>	37	36
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door de situatie thuis	*	13	8	8	9	6	<b>8</b>	13	13
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door eigen problemen	*	15	12	11	12	11	<b>11</b>	14	16
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door wat anderen van hem/haar vinden	*	27	16	20	17	20	<b>19</b>	17	16
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door alles wat hij/zij moet doen	*	40	37	29	22	42	<b>31</b>	31	31
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer bovenstaande factoren	*	64	65	51	43	69	<b>54</b>	56	54

### Is voldoende weerbaar

	Man	Vrouw	16 - 17 jaar	18 - 25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	Nunspeet totaal 2019	NV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja	*	90	89	93	91	93	<b>92</b>	90	90

**Toelichting**

De eerste zeven kolommen tonen de resultaten van de gemeente Nunspeet; uitgesplitst naar geslacht, leeftijdsgroep en onderwijsniveau, en totaal.

De laatste twee kolommen zijn bedoeld om de resultaten van de gemeente Nunspeet te kunnen vergelijken met de resultaten van de regio Noord-Veluwe en van de regio Noord- en Oost-Gelderland (NOG).

De cijfers zijn gewogen naar geslacht, leeftijdsgroep en gemeente, zodat ze op deze kenmerken representatief zijn.

De percentages tellen niet altijd op tot 100% vanwege afronding of het kunnen geven van meerdere antwoorden.

Een \* in de tabel betekent dat er onvoldoende respondenten zijn (minder dan 50) om betrouwbare resultaten te tonen.

Voor meer informatie, zie het Kompas Volksgezondheid van Noord- en Oost-Gelderland ([www.kvnog.nl](http://www.kvnog.nl)) of neem contact op via 088 443 3705.